



～貴女が明日からも、安心して輝き続けるために～
ウイミンズ・ウェルネス銀座クリニックの婦人科健診と宿泊をセットで提供開始
ホテル西洋 銀座「Recharge」(リチャージ)
11月24日(火)から通年

ホテル西洋 銀座, A Rosewood Hotel(所在地:東京都中央区銀座1-11-2 総支配人:ロイド S. ナカノ)では、アクティブな女性をターゲットにした、ウイミンズ・ウェルネス銀座クリニック(銀座1丁目)のウェルネスドッグ(カウンセリング付き婦人科検診)付き宿泊プラン「Recharge」を2009年11月24日(火)より通年で、提供いたします。

宿泊プラン「Recharge」はウイミンズ・ウェルネス銀座クリニックの女性総合検診(ウェルネスドッグ)と、ホテル西洋 銀座ならではの女性に優しいおもてなしがセットになった宿泊プランです。ウイミンズ・ウェルネス銀座クリニックは、メディアでも活躍する対馬ルリ子院長が率いる人気の婦人科クリニックで、女性の体を臓器別に分けたり、心と体を分断することなく、トータルな存在として診察、女性の健康のコンシェルジュ(水先案内人)としての役割を果たすことを目的とした新しいコンセプトで運営されています。

滞在中は、ウイミンズ・ウェルネス銀座クリニックの専用コンシェルジュとのご相談の元選んでいただくカウンセリング付き女性総合検診コースを、通常よりお得な料金で受診していただき、このプランのためにホテルが特別に用意したお食事やおもてなしをゆったりと味わっていただきます。お休み前には深い眠りに誘う温かいオリジナルドリンクを、朝食(又はランチ)には緑黄色野菜、コラーゲン、イソフラボンなどを組み合わせた女性ホルモンのバランスを整えるよう計算された特別メニューを、ウイミンズ・ウェルネス銀座クリニック監修の元、総料理長 広田がご用意いたしました。また朝食を召し上がられない朝の検診前に召し上がっていただくため、日本初認定の女性アクアマエストロ(ソムリエ)が特別に選んだおめざめ用の「ミネラルウォーター」もご用意しました。また、オプションのディナーでは魚介やお肉と豊富な野菜、繊維質などと組み合わせ、デトックス効果を重視して作られたメニューもご用意いたしました。カロリー控えめでありながら満足感を感じていただけるメニューで至福のひとつときをお過ごしいただけます。更に、24時間体制のコンシェルジュ、バトラーが、ご滞在中の様々なご要望にお応えし、ご出発前には、お土産として、元気の出るスイーツ「銀座はちみつマカロン」も用意しました。

多忙の毎日を送る女性だからこそ、立ち止まって自分を見つめ直す時間が大切なはずです。ウイミンズ・ウェルネス銀座クリニックのウェルネスドッグと、きめ細やかなホスピタリティが息づくホテル西洋 銀座が連動して、心と体の両面からリフレッシュ、そして明日からも安心して輝き続けるエネルギーを充電していただくためのお手伝いをいたします。

【婦人科検診宿泊プラン「Recharge」概要】

- 期間: 11月24日より通年
(但し日・祭日、年末年始など、クリニックがお休みの日は除外)
- 内容: 1泊1名様(2名様でのご利用も承ります)
 - ・スーパリアルーム(ダブルまたはツイン)
 - ・トータル検診「ウェルネスドッグ」
 - ・安らかで深い眠りに誘うためのオリジナルドリンク
 - ・プランオリジナル朝食(ランチへの振り替えも可能)
 - ・おめざめ用ミネラルウォーター又はお茶
 - ・「銀座はちみつマカロン」のお土産
- 価格: 1名1室 ¥90,000～(税金サービス料、宿泊税込み)
*年齢・検診内容により、プラン料金が変わります。
- ご予約・お問い合わせ: 宿泊予約 0120-002204/(03)3535-1111(代表)
- * ご予約は、検診日の1週間前まで受付け可能。
- * ご予約日1週間前を過ぎてのキャンセルはキャンセル料がかかります。



—各サンプルメニュー概要—

① サービス概要

■ウイミンズ・ウェルネス銀座クリニックのトータル検診「ウェルネスドック」

*ご予約後、クリニックのコンシェルジュと直接お話いただき、検診内容と開始時間をお決めいただけます。

検診時間：約2時間～3時間（検診内容や開始時間によって若干異なります。）

検診開始時間： ■9:30a.m.～ 一泊後のチェックアウト前に検診を受けていただきます。
（朝食は検診後にご用意いたします）

■11:30a.m.～ チェックイン前に検診を済ませていただき、その後ゆったりとご宿泊をお楽しみいただけます。

* 検診前は、お食事は召し上がられません。（朝食は検診終了後にご用意いたします）

* 検診料金は通常よりお得な料金でプランに含まれています。

* 年齢等により検診内容や料金が変わります。

■お休み前に、バトラーサービスにより、安らかで深い眠りに誘うためのオリジナルドリンク2種よりチョイス

*ほうじ茶ロイヤルミルクティ(カフェイン少な目の人気のロイヤルミルクティです)

*カモミールシナモンティ(オリジナルブレンドのハーブティです)

(どちらも、銀座産はちみつを添えて提供します)

■おめざめのミネラルウォーターまたはお茶

日本初認定のアクアマエストロである女性バトラーが、特別に選んだ「ミネラルウォーター」4種、又はノンカロリーのお茶からチョイスしていただきます。

ミネラルウォーター：

・willow (ウィロー) 英国湖水地方のウィロー(西洋白柳)エキスを含んだ硬水。ほのかな甘みと爽快感あふれる味わいが魅力で、美容・健康効果も抜群です。12世紀頃から「元気がでる聖なる水」と言われています。(発泡/無発泡)

・Fene(フィネ) 静岡県産。富士火山帯の地下600mにある帯水層の天然軟水。コラーゲンの生成を促すミネラル成分であるシリカを豊富に含んでいます。カリウム・ラシッドによる機能的なデザインボトルが印象的です。(無発泡)

・ICEBERG(アイスバーグ)

古代ローマ人により発見された歴史と伝統のあるイタリア GALVANINA の水を、ファッションブランド ICEBERG とのコラボレーションでデザインしたモードなお水。カルシウム、マグネシウムを豊富に含んだ硬水で、婦人科系の病気に効果があると言われています。(発泡)



朝食の召し上がれないチェックアウト日の朝の検診前にもお飲みいただけます。

■プランオリジナル朝食

*ウイミンズ・ウェルネス銀座クリニック監修の元、総料理長 広田昭二が、女性ホルモンバランスを整えるよう特別にご用意した朝食です。

メインダイニング「レパトワ」または、ルームサービスでお召し上がりいただけます。

* 検診のお時間により、ランチタイムでもご利用いただけます。

□ 朝食サンプルメニュー

一日のはじまりの食事であることを考慮し、緑黄色野菜、コラーゲン、イソフラボンなど、女性の体に必要な栄養素をバランスよく組み合わせたエネルギーたっぷりの朝食です。

■コタラヒム茶(糖尿、美肌に効くスリランカのお茶)

■人参とセロリのフレッシュジュース

■キウイのパッションフルーツコンポートとブラックスヴァージンオイル・無脂肪ヨーグルトのカクテル

■チキン手羽先のスチームと地鶏卵のポーチ、温野菜 パルメザンチーズとバジルの香り(チキン、卵、キャベツ、ズッキーニ、カボチャ、ブロッコリー、赤ピーマン、トマト、ゆで大豆、パルメザンチーズ、バジル、バージンオリーブオイル)

■ホールウィートトースト、プレザーブ



■ ディナーサンプルメニュー(オプション)

朝食と同様に、ウイミンズ・ウェルネス銀座クリニック監修の元、総料理長 広田昭二が、一日の終わりに安心して召し上がっていただけるよう、デトックス(解毒)効果を重視して作られたメニューです。魚介やお肉を豊富な野菜、繊維質などと組み合わせ、カロリー控えめでありながら、満足感を感じていただけるようご用意しました。

■オレンジとアプリコット 生姜のジュース

■自家製スモークサーモンのカルパッチョ アボガド、寒天、柑橘類とハーブ添え
フラックスオイルヴィネグレット

■きのこたっぷりリゾット 白トリュフ風味

■牛フィレ肉の備長炭炭火焼き 彩り野菜とコンディマン

(牛フィレ肉、山椒佃煮、マスタード、柚子コショウ、ポテト、タマネギ、アスパラ、ピーマン、トマト、人参のグリル)

■豆乳デザート

■ローズヒップティー

■フレンチブレッドとオリーブオイル

■元気の出るスイーツ「銀座はちみつマカロン」のお土産

都市と自然との共生を目指して活動を続ける NPO 法人 GINPACHI プロジェクトにより、銀座のビルの屋上で採蜜される銀座産はちみつを使って、ホテル西洋 銀座のシェフパティシエ 浦野義也が創る「銀座はちみつマカロン」6 個入り 1 箱をお持ち帰りいただけます。

※ その他にも、より快適なご滞在のためコンシェルジュ、バトラーが 24 時間体制でお手伝いさせていただきます。



②宿泊プラン料金

検診内容によって料金が変わります。

■働く女性のウェルネストック(20代)	90,000 円
■働く女性のウェルネストック(30代)	98,000 円
■プレ更年期ウェルネストック(30~40代)	110,000 円
■アンチエイジングドック(40~60代)	120,000 円
■プレママドック(妊娠希望の方)	130,000 円

* 上記料金は、スーペリアダブルルーム 1 泊 1 名様ご利用の料金です。税金・サービス料、宿泊税全て込み。

③検診内容例

プレ更年期ウェルネスドック(30代~40代)

- 総合健康相談: 問診表をもとにした医師との面談
- 子宮頸がん検診: 子宮頸部の細胞診
- クラミジアDNA: 最も多い性感染症の検査
- 経膈超音波: 膈から見る子宮と卵巣の検査
- 乳房視触診: 医師が乳房の様子を確認
- マンモグラフィ: 乳房専用のX線撮影検査
- 血算: 貧血などの健康状態を調べる検査
- 生化学: 内蔵機能や血糖値などを調べます
- 甲状腺機能: 女性に多い甲状腺異常を調べます
- 抗核抗体: 女性に多い膠原病を調べます
- リウマチ因子: 関節リウマチの検査
- 炎症反応: 感染症や組織障害の有無を調べます
- ホルモンチェック: 女性ホルモンバランスを調べます
- 尿検査: 腎臓や膀胱などの異常を調べます
- 骨密度: 骨粗しょう症の検査
- 腹囲: メタボリック症候群の基本検査
- ダイエットアドバイス: 食生活の偏りがいないか管理栄養士が診断
- 冷えこりむくみ体質診断: 体質の偏りがいないかセラピストが診断
- ストレスチェック: 疲労やストレス状態を調べます
- 乳房自己チェック指導: 自分でできる乳房チェック法の指導
- 血圧測定: 生活習慣病の基本検査
- 身長・体重・体脂肪測定: 肥満の度合いを調べます



- * 検診結果報告書をクリニックより郵送にてご報告
- * セラピールーム 10%割引券

—参考資料—

ウイミズ・ウェルネス銀座クリニック 概要

ウイミズ・ウェルネス銀座クリニックは、女性の心と体をトータルにみるために「女性専用ドッグ」と「総合(健康)カウンセリング」を提供するクリニックです。

これまで、女性の体は、子宮や乳房以外は男性と同じと考えられてきました。しかし、女性はホルモンの働きも、かかりやすい病気も、心のあり方も、男性とは異なっています。当クリニックは、女性の体を臓器別に分けたり、心と体を分断したりすることなく、トータルな存在として診察、女性の健康のコンシェルジュ(水先案内人)としての役割りを果たすことを目的とした新しいコンセプトで運営されています

院長 プロフィール



対馬 ルリ子(つしま るりこ)
ウイミンズ・ウェルネス銀座クリニック院長
産婦人科医・医学博士

周産期学、ウイミンズヘルスが専門。

1984 年弘前大学医学部卒業後、東京大学医学部産婦人科学教室入局、都立墨東病院周産期センター産婦人科医長などを経て、2002 年にウイミンズ・ウェルネス銀座クリニックを開院。

2003 年には、女性の心と体、社会とのかかわりを総合的に捉え、健康維持を助ける医療(女性外来)をすすめる会「女性医療ネットワーク」を設立、全国 600 名の女性外来医師・女性医療者と連携して活動している。

女性の生涯にわたる健康のために、さまざまな情報提供、啓発活動を行なう。

著書に『キレイな[からだ・心・肌]女性ホルモン塾』(小学館、共著)、『女性外来が変える日本の医療』(築地書館)、『プレ更年期からはじめよう』(かもがわ出版)、『「女性検診」がよくわかる本』(小学館)、『症状でわかる女性の医学 BOOK』(主婦と生活社)ほか。

病院までのアクセス

東京都中央区銀座1-7-10 銀座富士ビル3F

- ・有楽町駅(京橋出口)徒歩5分
- ・銀座駅(A13出口)徒歩3分
- ・銀座1丁目駅(7番出口)徒歩1分

TEL:03-3538-1016 (代表)

TEL:03-3538-0270 (初診受付コンシェルジュ電話)

URL: <http://www.w-wellness.com/index.html>



【本件に関するお問い合わせ】

ホテル西洋 銀座 マーケティング PR担当

press@seiyo-ginza.co.jp